



Huisartsopleiding

Erasmus MC Rotterdam

Evidence Based Medicine

Het uitgangspunt van de EBM-gedachte is dat geneeskundig handelen moet steunen op kennis en integratie van het best beschikbare wetenschappelijke bewijs. De in EBM geschoolde medicus weegt voortdurend af op grond waarvan hij bepaalde keuzen in onderzoek en behandeling maakt. Hiervoor is het belangrijk huisartsen over degelijke wetenschappelijke informatie beschikken die niet gekleurd is en die door onafhankelijke onderzoekers wordt verzameld. Aan de hand van deze informatie kan de zorgverlener op basis van gegronde argumenten beslissen welke beleid aangewezen is.

Beroep

Persoonsgericht, continu en goed toegankelijk zijn omschrijvingen die de hedendaagse huisartsenzorg kenmerken. Als spil in de gezondheidszorg is de huisarts vaak het eerste aanspreekpunt van patiënten bij hun gezondheidsvragen. Van deze aangeboden klachten wordt 90% door de huisarts zelf afgehandeld.

De afgelopen jaren heeft het beroep van de huisarts snelle ontwikkelingen door gemaakt. Part time banen, "HOED-en", (huisartsen etc. onder één dak) en gezondheidscentra geven de toon aan en ook inhoudelijk is er de laatste jaren veel veranderd. Ontwikkelingen die de huisartsgeneeskunde van tegenwoordig tot een boeiend vak maken. Met name door de toegankelijkheid van de huisartsenzorg is de verscheidenheid aan patiënten en hulpvragen zeer groot. Het kennen van de patiënten, het vertrouwd zijn met hun persoonlijke leefomgeving en het zien van de patiënt in alle fasen van zijn ziekte zijn elementen die voor de meeste huisartsen het vak aantrekkelijk maken.

De afdeling huisartsgeneeskunde van het Erasmus MC verzorgt een driejarige opleiding tot huisarts. In deze brochure worden de voornaamste kenmerken van de Rotterdamse huisarts-opleiding aangestipt.





Opleiding

De huisartsopleiding te Rotterdam leidt huisartsen op die voldoen aan de landelijk geformuleerde doelstellingen volgens de Eindtermen Huisartsopleiding 2000. In deze doelstellingen wordt per hoofdtaak van de huisarts aangegeven waartoe hij bij aanvang van zijn beroepsuitoefening in staat is. De lokale inkleuring van het onderwijsprogramma zorgt echter voor accent verschillen. Zo is de leidraad binnen de Rotterdamse opleiding de wetenschappelijke onderbouwing. Beoogd wordt de beoefenaren van het vak een kritische wetenschappelijke grondhouding bij te brengen gebaseerd op de principes van 'Evidence Based medicine' (EBM). Naast de wetenschappelijke vorming en de principes van EBM ligt het accent op de persoonlijke vorming. De taken die samenhangen met het persoonlijk functioneren van de huisarts in opleiding vormen een wezenlijk element van het curriculum.

De Rotterdamse opleiding tot huisarts

De huisartsopleiding van het Erasmus MC bestaat uit drie blokken van een jaar. Per startdatum (zie kopje aanmelding) beginnen drie groepen van ongeveer 12 huisartsen in opleiding (haio) met de opleiding. Ieder jaar is opgebouwd uit leerwerkperioden in de praktijk van een opleider, gecombineerd met onderwijs en zelfstudie. Per week worden gemiddeld vier dagen doorgebracht in de praktijk en een dag wordt besteed aan het zogeheten 'terugkomonderwijs' op de huisartsopleiding. Daarnaast verzorgt de opleiding een aantal weken cursorisch onderwijs.

Persoonlijke vorming

De opleiding wil de haio in de gelegenheid stellen te leren hoe hij met de eigen persoonlijkheid het beste in de praktijk kan werken. Dit vergt onder meer kennis van eigen normen en waarden en van de rol van de eigen persoonlijkheid in het contact met patiënten en anderen in de beroepsbeoefening. Het openstaan voor feedback en toetsing speelt een belangrijke rol bij de ontwikkeling van deze vaardigheid.

Leerwerkperiodes

Het overgrote deel van de opleiding, ongeveer 80%, bestaat uit leren in de praktijk. Het eerste en het derde jaar van de opleiding zijn dan ook de leerwerkperiodes in de huisartspraktijk. Hier ligt het zwaartepunt van de opleiding. Tijdens deze periode begeleidt en superviseert de huisartsopleider de haio. De opleider en haio houden dagelijks zogeheten leergesprekken met als doel huisartsgeneeskundige kennis, vaardigheid en attitude van de haio te vergroten. De werkzaamheden in de huisartspraktijk staan merendeels in het teken van de opleiding, maar geleidelijk aan zal de zelfstandigheid van de haio toenemen en daarmee ook zijn verantwoordelijkheid. Het tweede jaar bestaat uit stages op plekken waar chronische of acute zorg wordt verleend en in een GGZ instelling. Deze stages worden de externe leerwerkperiodes of kortweg 'ELWP' genoemd. Voor iedere haio zijn in beginsel drie ELWP-stages verplicht: drie maanden in de GGZ (RIAGG of PAAZ), drie maanden in een verpleeghuis en zes maanden op de afdeling Spoedeisende Hulp van een ziekenhuis. Afhankelijk van de opgedane ervaring als arts en opleiding kan onder bepaalde voorwaarden vrijstellingen worden verkregen voor delen van de opleiding.

Koppeling opleider en haio

Voor de verdeling van haio's over de beschikbare stageplaatsen in huisartspraktijken bestaat een vaste procedure. De haio's krijgen een brief met als bijlage een groepslijst van haio's met wie een groep gevormd wordt en een twaalfstal profielen van de huisartsopleiders die per startdatum van de opleiding beschikbaar zijn. Iedere haio maakt, na het opgeven van de eerste vijf voorkeuren, kennis met een drietal opleiders. Na de kennismakingsronde stellen zowel de haio's als de opleiders een top 3 samen. Hieruit stelt de coördinator van het blok een definitieve koppelingslijst samen.



Afdelingsonderwijs

Het afdelingsonderwijs vindt plaats op de terugkomdag en tijdens door de afdeling georganiseerde cursorische weken. Het onderwijs is gericht op onderwijs in kleine groepen, haio-gecentreerd en ondersteunend voor de alledaagse praktijk. Op de afdeling huisartsgeneeskunde begeleiden twee groepsbegeleiders (een huisarts en een gedragswetenschapper) vanaf de startdatum een groep haio's. Zij verzorgen het afdelingsonderwijs dat met name het leren van de haio in de praktijk ondersteunt.

Zelfstudie

De opleiding vraagt ongeveer drie uur per week zelfstudie van de haio. De haio gebruikt de zelfstudie voor reflectie op theorie, oplossen van problemen, kritisch lezen en het leveren van een bijdrage aan de evaluatie van de voortgang van de opleiding.

Wetenschappelijk onderzoek

Het wetenschappelijk onderzoek van de afdeling huisartsgeneeskunde is gegroepeerd rond het thema Kinderen en het thema Bewegingsapparaat. Tijdens de opleiding is het voor de haio tijdens de studieonderdelen en stages mogelijk nader kennis te maken met en deel te nemen aan onderzoek

Toetsing

In de opleiding zijn talloze gelegenheden waarbij de opleider en groepsbegeleiders feedback geven of hun oordeel laten blijken. Deze momenten gebruikt de opleiding met name om de haio feedback te bieden om zijn functioneren verder te verbeteren. Naast deze tussentijdse evaluatie-momenten maakt de opleiding ook gebruik van vooraf vastgelegde toets-momenten om te beoordelen of de haio geschikt is om de opleiding voort te zetten dan wel te voltooien. De meest zwaarwegende beoordeling vindt plaats in de tiende maand van de opleiding. Aan de hand van vaste regels en criteria spreken de huisartsopleider en de groepsbegeleiders zich uit over de geschiktheid van de haio voor het huisartsvak. Hierbij speelt ook de uitslag van de landelijke kennis-toets een rol. De einduitkomst bepaalt of de haio tot het vervolg van de opleiding wordt toegelaten





Combinatie huisartsopleiding en promotie-onderzoek

De huisartsgeneeskunde is erbij gebaat dat er wetenschappelijk georiënteerde huisartsen zijn. Huisartsen zijn niet alleen nodig bij het verrichten van onderzoek, maar ook zijn zij degene die de resultaten van wetenschappelijk onderzoek in praktijk moeten gaan brengen. Zo kunnen zij fungeren als verbinding tussen wetenschap en dagelijkse praktijk.

Sinds enige tijd bestaat de mogelijkheid om in Rotterdam de opleiding tot huisarts te combineren met een huisartsgeneeskundig promotie-onderzoek. Deze zogeheten AIOTHO constructie (Arts In Opleiding Tot Huisarts-Onderzoeker) vergt dat een kandidaat zowel geschikt geacht wordt voor de huisartsopleiding als voor het succesvol uitvoeren van een promotie-onderzoek. De totale opleidingsduur wordt dan, afhankelijk van een eventuele vrijstelling voor delen van het tweede jaar van de huisartsopleiding, 4 tot 5 jaar. De salariering is conform de salariering van huisartsen in opleiding.

Aanmelding

De aanmelding voor de huisartsopleiding geschiedt landelijk bij de HVRC in Utrecht en is mogelijk gedurende het hele jaar. De startdata van de opleiding zijn maart en september. Er zijn twee data waarop nieuwe aanmeldingen door de HVRC worden doorgegeven aan de opleiding van eerste voorkeur. Deze data zijn: 1 maart, voor de aanmelding van de septembergroepen van datzelfde jaar, en 1 september, voor de aanmeldingen voor de maartgroepen van het jaar daarop. Bij aanvang van de opleiding dient men als arts ingeschreven te staan in het BIG-register. De toelatingsprocedure bestaat uit een beoordeling van de persoon op de geschiktheid voor het vak van huisarts.



Andere onderwijstaken

Behalve bij de opleiding van haio's is de afdeling huisartsgeneeskunde betrokken bij het onderwijs aan de studenten van de Faculteit der Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen van de Erasmus Universiteit Rotterdam. Bovendien draagt de afdeling zorg voor stages en co-schappen.

Dienstverband

De haio komt in dienst van de landelijke Stichting Beroepsopleiding tot Huisarts (SBOH). Aan het begin van de huisartsopleiding sluit de haio met de SBOH een arbeidsovereenkomst. (Hierin zijn onder meer de werktijden, de hoogte van het salaris en verzekeringen geregeld, alsmede de vakanties (een haio heeft recht op 5 weken vakantie per jaar)).

Voor nadere inlichtingen:

SBOH

Postbus 19025

3501 DA Utrecht

tel: 030 – 2870393

e-mail: sboh@sboh.nl

www.sboh.nl

Voor nadere informatie over de huisartsopleiding van het Erasmus MC (of AIOTHO-schap) kunt u de sollicitatienap opvragen bij het secretariaat van de afdeling huisartsgeneeskunde of onze website bezoeken:

www.erasmusmc.nl/huisartsgeneeskunde



Afdeling Huisartsgeneeskunde

Secretariaat huisartsopleiding

Erasmus MC

Postbus 1738

3000 DR Rotterdam

a.seip@erasmusmc.nl

Tel: 010 408 7613

Fax: 010 408 9491